

『Dr. 浅野のすこやかサロン』

～子どもの健康Q & A～

3月のテーマは・・・

『生活リズムについて～食事・睡眠・お風呂～』をテーマに簡単にポイントをお話いたします。

赤ちゃんって何時に寝ればいいのか？お風呂はいつ入れればいいのか？食事の時間は決めたほうがいいのか？など・・・

赤ちゃんにとって、生活リズムは大切なものです。

でも、生活リズムってなに？そんな疑問にもお答えします。

もちろん、聞いてみたいことや困ったこと、テーマ以外の質問でも結構です。気軽に聞いてくださいね。

おかあさんとお子さんの参加はもちろん、おとうさんやおじいちゃんおばあちゃんの参加も大歓迎です。どうぞお越しください。

3月19日(月) PM1:30～ 第2研修室

