



出てきた分かりあえない親子の一コマをロールプレイにしてみましょう

### ステップ1 題材を決める

参加者同士の話から出てきた、「分かりあえない親子のエピソード」を一つ選んでください。  
(一番共感が得られたもの、一番悩みが深いもの、すぐに解決したいもの等、選ぶ基準)は、グループで決めてください。

### ステップ2 場面の確認

そのエピソードの時間と登場人物、そこに至る背景などを確認してください。

- 【具体例】
- 場所はどこですか。
  - 時間は何時頃ですか。
  - どういった状況でしたか。  
(食事の準備で忙しい、赤ちゃんの世話で手一杯など)

### ステップ3 会話の確認

その時の会話内容と合わせて、親・子の気持ち(子どもは想定)も確認してください。

- 【具体例】
- 誰が何を話しましたか。  
その時の気持ちはどうでしたか。  
何か表情や行動に出ましたか。
  - それに対して、どのように答えがありましたか。  
その時の気持ちはどうでしたか。  
何か表情や行動に出ましたか。

上記を繰り返すことで、会話にしつらえると共に、その場の状況、登場人物の気持ちを参加者全員で確認し、ロールプレイの際の感情移入の参考とする。

### ステップ4 ロールプレイを行う

ステップ3で確認したそれぞれの気持ちを踏まえ、役になりきって演じてみる。

